

IL DENTE AVVELENATO

Di Sabrina Giannini

DOTT. ANTONIO MICLAVEZ - MEDICO DENTISTA

....Sintomi clinici causati da inquinamento o amalgami, tremolio... tremolio si vede in modo divertente... metti la mano dritta... no, sotto. Un pochettino, no? Mi ricordo l'amico Gianpaolo La Vecchia, Gianpaolo era un dentista di Napoli, che da anni, ormai da un paio d'anni, era ammalato, diagnosi Parkinson, tremava così, ha dovuto smettere di lavorare, ha letto una delle nostre riviste, in ospedale stavano tentando di tutto in buona fede ma non c'erano riusciti, questa rivista aveva scritto che il mercurio può dare tremore simil-parkinson, è andato dal suo amico dentista: "Togliami tutti gli amalgami" "perché?" "toglili", il giorno dopo tremava così, di un centimetro invece che di venti, mi ha telefonato, mi ha detto "Ti ringrazio". A questo punto andiamo avanti, per disintossicarci, eccetera. La situazione era molto avanzata, il sistema nervoso toccato, dopo otto mesi Gianpaolo La Vecchia si è suicidato.

MILENA GABANELLI IN STUDIO

Questa sera ci guarderemo in bocca e scopriremo con nella maggior parte dei casi le otturazioni sono fatte con l'amalgama, un materiale di colore metallico composto al 50% da mercurio e che potrebbe essere la causa di molti guai. L'inchiesta è di Sabrina Giannini

ANTONIO MICLAVEZ

L'argomento di cui parleranno saranno gli amalgami... che modo...

UOMO AL TELEFONO

...Non mettermi in casino

ANTONIO MICLAVEZ

Ecco visto.

UOMO AL TELEFONO

Non mettermi in casino.

ANTONIO MICLAVEZ

Si ok.

UOMO AL TELEFONO

Io come faccio? Ma è meglio che te lo dico a te sennò cominciano a piovermi lettere minatorie e bombe.

ANTONIO MICLAVEZ

Vabbè allora vedi.. Vabbè.

UOMO AL TELEFONO

Eh.

ANTONIO MICLAVEZ

Eh questo problema che abbiamo... Se prima non ci credeva però adesso lo sa. Ecco a questo punto però a telecamera in mano non ti chiedo neanche chi sei o di cosa eri presidente o vice...

Sai che sull'amalgama ci sono state polemiche, nel senso che ci sono stati molti pro molti contro, soprattutto i medici di medicina naturale si sono scagliati nei confronti della tossicità dell'amalgama, ma questa tossicità viene anche riconosciuta da coloro che prima non ci credevano.

SABRINA GIANNINI

Otturare un dente. La maggioranza dei dentisti lo fa così, usando l'amalgama, quel materiale luccicante che lascia in bocca un sapore metallico, e che comunemente chiamiamo piombatura, o più semplicemente otturazione d'argento, e chissà poi perché, visto che il suo principale ingrediente è un altro metallo, uno tra i più tossici esistenti in natura, il mercurio. E sull'amalgama è in atto una guerra a nostra insaputa tra l'odontoiatria ufficiale e una minoranza di dentisti, considerati allarmisti, eretici.

ANTONIO MICLAVEZ

Ecco qua. Qui una diga applicata per impedire che il paziente inghiotta o respiri vapori di mercurio, le maschere che vedete hanno gli operatori sono maschere per i vapori di mercurio..

ANTONIO MICLAVEZ

L'amalgama può dare problemi tossici o allergologici, due argomenti diversi. Quindi può essere intossicata dal mercurio, e qui più amalgami hai più il livello di mercurio aumenta. cioè c'è una bibliografia con 900 lavori fatti a questo riguardo, i nostri capi... i nostri responsabili a Roma ci dicono che non è vero...

DOTT. LUIGI DALEFFE - PRESIDENTE ANDI ASSOCIAZIONE NAZIONALE DENTISTI ITALIANI

Finché un organismo ministeriale italiano non ci dice che quell'argomento, quel materiale è tossico, noi eticamente non siamo... non ci sentiamo colpevoli di averlo utilizzato

SABRINA GIANNINI

E lei come medico non ha paura di aspirare mercurio mentre rimuove l'amalgama?

No assolutamente...

ANTONIO MICLAVEZ

Nei cervelli dei dentisti, ovviamente morti, in autopsia, c'è da 10 a 100 volte più mercurio, valori simili nelle assistenti di studi dentali, che portano a casa residui di mercurio

LUIGI DALEFFE

C'è da fare una considerazione, che fino a 10-15 anni fa, l'amalgama d'argento non veniva venduto in capsule ma era diffusa attraverso pastiglie e distributori di mercurio, e si lavorava in un modo completamente diverso. Aspiratore chirurgico, mascherine, non erano neanche ipotizzabili. Adesso l'amalgama lei la trova in capsule sigillate...

SABRINA GIANNINI

Dobbiamo dunque pensare che una volta miscelati i metalli, tolto dalla protezione e messo in bocca il mercurio dell'amalgama diventa inoffensivo?

ANTONIO MICLAVEZ

Se basta un grammo di mercurio che, per dire, è una sostanza estranea al nostro corpo, per creare una risposta a catena degli anticorpi...

SABRINA GIANNINI

Fai degli esempi perché sennò uno non capisce.

ANTONIO MICLAVEZ

Sindrome da stanchezza cronica: sei sempre stanca e non sai perché. Ok? Malattie neurologiche, tipo la sclerosi a placche. Malattie autoimmunitarie: sono malattie di cui la causa non si sa. Si dice: il corpo improvvisamente reagisce... Anticorpi contro noi stessi.

SABRINA GIANNINI

Milioni di persone hanno i denti otturati dall'amalgama, e non stanno male. Ha quindi licenza di stare in bocca, come i materiali alternativi in resina.

LUIGI DALEFFE

E' un discorso questo della lotta contro l'amalgama che per me non esiste.

SABRINA GIANNINI

Ecco un foglietto illustrativo allegato alle capsule di amalgama. I dentisti vengono avvertiti che il mercurio è metallo altamente inquinante per l'ambiente. Si raccomanda la massima attenzione nel suo uso ed eliminazione.

ANTONIO MICLAVEZ

Sono rifiuti speciali. Però stranamente possiamo metterli... Quindi.. o il paziente viene equiparato a un deposito di rifiuti speciali, o forse non sono rifiuti speciali, non so, certamente è una domanda da porsi.

LUIGI DALEFFE

Quello che sosteniamo, e su questo sono d'accordo quasi tutti i tecnici, l'amalgama, una volta utilizzata, non è un rifiuto tossico come si crede perché è pressoché inerte.

ANTONIO MICLAVEZ

Quello che ci insegnano in università è che questo amalgama, ovvero questa miscela di o polvere o schegge di metalli in quantità euteptica, ovvero in quantità tale per cui, l'amalgama, è ottima la fusione, è ottimale, unita al mercurio, non libera più metalli. Questo è erroneo. C'è un test molto semplice, della gomma americana. Si mastica gomma americana e si vede in poco tempo nell'urina come è variata la quantità di metalli pesanti. A questo punto, da dove viene? Viene dal fatto che ho masticato sotto l'azione di mercurio.

PROF. MERLINI DIRETTORE ISTITUTO STOMATOLOGICO DI MILANO

Un conto è dire appunto che il mercurio è neurotossico, un conto è dire che il mercurio è la causa di queste malattie, dimostrata. Anche perché poi il mercurio nel sangue ci sta, c'è, non solamente per le otturazioni all'amalgama ma per l'alimentazione. Il pesce contiene moltissimo mercurio

ANTONIO MICLAVEZ

Ora trovare il medico.. a sessant'anni il primario che ammette di non aver saputo alcune cose è molto difficile. Dirà: "No, è tutto sbagliato", in quanto non ha mai imparato. E chi sta ai nostri vertici e ci ha dato delle cose che probabilmente sono tossiche, se non altro fino alla prossima generazione tenderà a dire che non è vero

SABRINA GIANNINI

A questo punto siamo andati in cerca di prove e a Milano abbiamo raccolto la testimonianza di una manager che racconta in che stato di salute era quando aveva in bocca diciassette otturazioni in amalgama

EVA KICJANCIC - MANAGER

L'amalgama mi ha tolto veramente dieci anni della mia vita. Con tutte le sofferenze. Specialmente cinque anni di sofferenza tutti i giorni. All'inizio forse cominciavo con mal di testa, e poi pian piano tanti dolori ai muscoli

ANTONIO MICLAVEZ

Thomsen su migliaia di pazienti ha stilato questo foglietto in cui tutti questi sintomi sono associati alla presenza di amalgama. Tremolio, sonnolenza, rapida stanchezza, inappetenza, abbattimento

generale, perdita di memoria, ronzio, asma bronchiale

GIUSEPPE CRUDO - MECCANICO

Se sforzo in questo movimento, verso l'alto, così, o a tenere dei pesi che venivano verso il basso, si gonfiava il pettorale la sera quando mi rilassavo, si gonfiava sempre questo pettorale con dei dolori eccessivi. Niente, dopo averle provate tutte ho dovuto intervenire e tirar via questi amalgami. Essendo anche tanti, circa 15, 16 o 17 addirittura, man mano che le tiravo via notavo dei miglioramenti giorno per giorno. Stavo male al momento dell'intervento, sentivo proprio dei problemi un po' totali, però man mano...

Adesso è quasi un anno, li ho tirati via quasi tutti, mi sono molto meglio.

SABRINA GIANNINI

Il mercurio quindi potrebbe essere una bomba ad orologeria nella nostra bocca, ma per le autorità ufficiali il problema sembra di poca importanza. Per questa ragione andiamo in Svezia, primo paese al mondo ad aver prodotto studi e ricerche sull'amalgama che alimentano da vent'anni infinite polemiche e dibattiti tra i dentisti e l'opinione pubblica. La giornalista Monica Kauppi è una delle protagoniste storiche di questa lotta

MONICA KAUPPI - GIORNALISTA

Il paziente organizzati nel mondo sono verso 40.000, 35.000, ma i pazienti malati sono molti di più. Per esempio in Svezia si stima che il 6% della popolazione, cioè 300.000...

SABRINA GIANNINI

Monica conosce come pochi altri i problemi di queste persone. Conosce la rabbia, la frustrazione di stare male senza sapere il perché

MONICA KAUPPI

Ho fatto molti anni, sì. I primi sintomi... avevo... all'età dei dodici, quando avevo messo, avevo inserito l'amalgama. Molti denti dell'organizzazione svedese per i malati, a molti l'hanno detto, e non solo detto, alcuni l'hanno.. messo nell'ospedale, chiusi nell'ospedale, e danno dei trattamenti per pazienti mentali

DOTT. ANDERS LINDVALL - DIRETTORE "CLINICA DELL'AMALGAMA" DI UPPSALA

I problemi psichici sono ricorrenti negli intossicati da mercurio. Si sentono degli incompresi. Da noi arrivano dei pazienti che sono stati male anche per trenta anni e nessuno ha saputo dirgli la ragione

SABRINA GIANNINI

Ander Lindvall è dal 1991 il direttore della Clinica dell'amalgama di Uppsala, unica struttura pubblica al mondo che si occupa di patologie associate al mercurio e ad altri metalli. La Svezia è così l'unica nazione che si prende carico delle problematiche sanitarie dovute alle otturazioni. I pazienti vengono sottoposti a vari test per valutare il livello di metallo nel sangue e nel liquido spinale. Quindi lo staff valuta se è il caso di rimuovere le otturazioni

ANDERS LINDVALL

Certo, si potrebbero eliminare anche tutti gli amalgami in una sola volta, ma soltanto se lo studio odontoiatrico è in grado di associare terapie di supporto come la somministrazione di antiossidanti che proteggono l'organismo dagli effetti letali dei radicali liberi, altrimenti è consigliabile togliere una o due otturazioni ogni sei settimane

DOTT. CHRISTER OLLSON - DENTISTA PER LA "CLINICA DELL'AMALGAMA" DI UPPSALA

Togliamo in media dai dieci ai venti amalgami a paziente. Quindi il numero delle persone non è molto elevato. Diciamo che rimosciamo circa tre chili di amalgama all'anno. Bisogna fare attenzione a non far circolare troppo il mercurio, l'ideale è spaccare in due l'otturazione. Ci mettiamo soltanto

dieci secondi, è questione di allenamento.

DOTT. RUMUALD HUDECEK - DENTISTA PER LA "CLINICA DELL'AMALGAMA" DI UPPSALA

Ecco. Questi i filtri e i tubi per l'ossigeno. Sono in funzione 24 ore su 24. Quello è un ventilatore a getto d'aria diretto. Usiamo tutte le precauzioni per evitare che i pazienti inalino i vapori mentre togliamo la vecchia otturazione.

SABRINA GIANNINI

In questa mascherina viene introdotta aria pura in modo che il paziente non respiri i vapori di mercurio che si liberano durante la rimozioni. Per le persone già intossicate o allergiche al metallo tossico basta poco per peggiorare la situazione e sentirsi male. Per questo è importante che i dentisti che rimuovono le otturazioni siano a conoscenza delle precauzioni da prendere. Quando in Svezia la questione dell'amalgama ha coinvolto l'opinione pubblica si è verificata una corsa per sostituire le otturazioni che in alcuni casi si è rivelata dannosa per chi stava male e che per liberarsi in fretta del mercurio ha inalato quantità fatali di vapori. Va detto che se in Svezia il problema è molto sentito è anche perché la media di amalgami per persona è di molto superiore alla media mondiale, in media 15. Si è dunque abusato del lavoro del dentista, forse perché in parte indennizzato dallo stato. Ma da qualche anno c'è più scrupolo, tanto che non si applica quasi più amalgama a bambini e donne incinta.

MONICA KAUPPI

Sono andata dal dentista e dopo di rimuovere la prima otturazione da amalgama avevo molto molto male, molto male. Quasi non potevo parlare, quasi non... non sapevo dove ero. Molto malata. E tutti questi sintomi che avevo prima sono aumentati cento volte, io ho anche avuto cinquantanove allergie in un giorno.

ANDERS LINDVALL

Dal '91 a oggi abbiamo trattato oltre 1200 malati, e possiamo dare un dato straordinario: quasi il 90% dei pazienti migliora, a volte guarisce. Per esempio, questi sono i livelli di mercurio nel liquido spinale nei pazienti affetti da sindrome di fatica cronica. I livelli si riducono di metà dopo l'eliminazione delle otturazioni.

SABRINA GIANNINI

In queste riprese di qualche anno fa vediamo una donna malata di artrite reumatoide. Con lei c'è il dottor Olle Redhe, un dentista svedese che ha ingaggiato una guerra contro l'amalgama già venti anni fa, e ha deciso di dedicarsi ai pazienti con problemi causati da otturazioni al mercurio

DOTT. OLLE REDHE DENTISTA

Ho esaminato cento pazienti. Tutti avevano una caratteristica comune: erano malati cronici. Parkinson, sclerosi multipla, epilessia. Addirittura un caso di sclerosi laterale atrofica. Questi cento pazienti insieme avevano più di 4000 sintomi. Ho cercato di curarli in un modo che la medicina non conosce: ho rimosso dalla loro bocca tutti i metalli e il 58% dei sintomi sono spariti. Questo è un risultato eccezionale.

SABRINA GIANNINI

La dottoressa Birgitta Brunet ha scritto la sua storia in un libro che ha suscitato interesse e polemiche.

DOTT.SSA BIRGITTA BRUNES - MEDICO, EX MALATA DI SM

Nel '85 la mia malattia peggiorò. Vedevo male, perdevo la sensibilità in varie parti del corpo. Mi addormentavo ovunque e avevo grossi problemi di equilibrio. Poi nel 1990 ho tolto tutte e 13 le otturazioni che avevo in bocca fin da ragazza. Da allora i miei sintomi sono spariti gradualmente. E nel liquido spinale il livello di mercurio si è abbassato drasticamente. Il mio caso è una

provocazione per i neurologi che sostengono sia impossibile bloccare il carattere progressivo e degenerativo della sclerosi multipla. Parlano di remissione spontanea. Però ci sono almeno trenta casi qui in Svezia di sclerosi multipla in cui si è verificata quella che loro chiamano remissione spontanea. In tutti i casi il miracolo è avvenuto rimuovendo gli amalgami.

SABRINA GIANNINI

Domando alla dottoressa Bruner se non teme di alimentare false speranze nei malati di sclerosi multipla, e lei risponde di no, perché non ha mai dichiarato che tutte le sclerosi multiple possano essere curate, ma nei suoi pazienti ha notato un miglioramento nel 60-70% dei casi. E quasi tutti erano allergici o molto sensibili ai metalli. Lei avverte sempre i suoi pazienti che non tutti avranno la fortuna di guarire come ha fatto lei dopo il trattamento.

Dunque il mercurio è imputato anche per patologie considerate irreversibili. Sull'amalgama gravano molti sospetti ma nessuna accertata responsabilità. Per la medicina non è sufficiente verificata che una volta tolti gli amalgami il disturbo svanisce. Ma in campo scientifico è di estrema importanza la scoperta dell'immunologa Vera Stejskal

VERA STEJSKAL - DOCENTE DI IMMUNOLOGIA UNIVERSITA' DI STOCCOLMA

Oggi grazie al test Melisa noi possiamo vedere chi è sensibile, reattivo all'amalgama, e chi non lo è. Il mercurio che c'è nel corpo, essendo una sostanza estranea, viene attaccata da cellule dette macrofagi che lo sviluppano per isolarlo. Ma in pratica non lo digeriscono e sulla superficie sviluppano proteine contro il mercurio. Sono quelle particelle viola. A quel punto gli anticopri corrono per distruggere il mercurio, ma colpiscono la cellula. Così il mercurio si libera di nuovo nel corpo dando il via ad una reazione a catena

SABRINA GIANNINI

Dunque il mercurio, in alcune persone, da origine ad una battaglia immunologica, in cui il corpo combatte contro se stesso. Potrebbe essere questa l'origine della malattie autoimmuni nelle persone ipersensibili al mercurio, come la sclerosi multipla o la sindrome di stanchezza cronica.

VERA STEJSKAL

Tu puoi vedere qua i risultati del primo test. Nei pazienti c'è una forte reazione immunologica. Al secondo test non c'è niente, dopo aver tolto le otturazioni.

SABRINA GIANNINI

Tutte le prove sulla tossicità del mercurio vengono raccolte da dieci anni da Siw Persson, parlamentare e promotrice della battaglia politica per abolire l'uso dell'amalgama

ON. SIW PERSSON - DEPUTATO AL PARLAMENTO SVEDESE

Nel '94 il parlamento ha deciso con una direttiva di abolire gradualmente l'amalgama, entro il '95 sui bambini e nel '97 su tutta la popolazione. Proprio quest'anno avremmo dovuto promulgare una legge definitiva, ma adesso c'è che si appella al fatto che facciamo parte dalla Comunità Europea, che al momento non prevede restrizioni sull'uso dell'amalgama. Per trattare questo argomento delicato a livello politico abbiamo fatto e stiamo facendo una battaglia soprattutto ambientalista, puntando sui gravissimi danni di inquinamento ambientali causati dal mercurio

SABRINA GIANNINI

Come mai i suoi colleghi sono più sensibili alle problematiche ambientaliste che a quelle della salute?

SIW PERSSON

Perché sono dei codardi.

SABRINA GIANNINI

L'argomento scotta. E nonostante gli studi confermino in modo allarmante la tossicità e la pericolosità degli amalgami, si continua ad applicare otturazioni al mercurio nella maggior parte degli studi dentistici di tutto il mondo. Potremmo ingenuamente pensare che la ragione sia una sola: l'otturazione in amalgami costa meno delle alternative in resina.

DOTT. ALESSANDRO PELLINATO – DENTISTA E MEDICO DI BASE

Uno non fa l'amalgama per guadagnare, uno fa l'amalgama perché ci crede, perché crede in questo materiale, che dall'antichità è valido. Sia il nostro ministro che è così bella intelligente colta raffinata ricca e sensibile che ci dia una direttiva sull'uso della amalgama a termine di legge.

ANTONIO MICLAVEZ

Chi ha per anni dichiarato che l'amalgama non fa danni penso sia imbarazzante dover ammettere che l'amalgama fa danni. Abbiamo 50 milioni di italiani di cui probabilmente 30 hanno questi amalgami in bocca, chiaramente tutti si arrabbierebbero e direbbero: 'ah, ma io in bocca una fonte... una fonte di malattia. Me l'ha messa il dentista quindi il dentista mi ha intossicato'. Controindicazioni della resina io non ne conosco. Studi tossicologici hanno dimostrato io un di gran lunga maggiore sopportabilità, il costo come vi dico è simicissimo perché se un affarino così di amalgama costa poche migliaia di lire, il composito costa uguale, quindi il costo a monte è identico. Forse è un po' più complicato lavorare con il composito che con l'amalgama. Bisogna lavorare con delle luci eccetera eccetera.

FABIO – PAZIENTE ODONTOIATRICO

Anche per il paziente secondo me qualche volta è utile è interessarsi, chiedere qualcosa e conoscere un po' più approfonditamente quello che gli è stato fatto, ecco, però tanto non ci si pensa a queste cose

PROF. MERLINI

Se mai nascesse un allarmismo che a tutt'oggi è ingiustificato, contro l'amalgama, come uso clinico, si potrebbero creare dei vuoti operativi, con risvolti abbastanza pericolosi per la salute del paziente. Vi dico una sola cosa: è bello, la stampa ci prova gusto, la televisione ci prova gusto, a un po' criminalizzare il dentista, guadagna troppo il dentista. Ma sarebbe un grosso regalo economico fatto ai dentisti, e purtroppo lo sarebbe fatto soprattutto ai dentisti cattivi

ANTONIO MICLAVEZ

Sia al pubblico che i nostri colleghi hanno diritto di sapere quello con cui hanno a che fare. Sarà loro scelta, in quanto – penso – persone intelligenti, sarò loro scelta considerare se utilizzarle o no. Massimo diritto di utilizzare quello che voglio, però chi c'è al vertice deve informare di quello che c'è. Sulla paura dell'allarmismo, mi sembra una paura un po' esagerata, va comunicato quello che c'è perché tanto prima o poi salterà fuori

MILENA GABANELLI

In sostanza, prima di correre terrorizzati dal testo, è bene fare i test per vedere quanto mercurio c'è in corpo e poi consultarsi e decidere cosa fare. Non tutti i fisici devono per forza avere problemi. E per il futuro è bene chiedere prima al dentista cosa ci metta in bocca in via permanente. Buonasera

SABRINA GIANNINI

Signora che cos'è l'amalgama secondo lei?

DONNA 1

Che ne so io?

SABRINA GIANNINI

E secondo lei? L'amalgama

DONNA 2

E' una ditta

SABRINA GIANNINI

Che cos'è l'amalgama?

UOMO 1

Adesso non mi viene

UOMO 2

Quello che si miscela... la miscela

UOMO 3

Boh non me lo ricordo, acqua, terra, un mix di qualche cosa

UOMO 4

Se 'o sapevo te rispondevo

UOMO 5

La...?

SABRINA GIANNINI

...Amalgama

UOMO 6

L'Amalgama?!?

UOMO 7

Una penitenza?

SABRINA GIANNINI

L'amalgama è una penitenza

UOMO 7

Che ne so, sarà una penitenza

UOMO 8

Una pianta?

SABRINA GIANNINI

Lei sa cos'è l'amalgama?

UOMO 9

Che cos'è?

SABRINA GIANNINI

L'amalgama.

UOMO 9

Io non lo so che è, che cos'è?

SABRINA GIANNINI

Lei sa cos'è l'amalgama?

DONNA 3

Beh dipende da che cosa si riferisce

SABRINA GIANNINI

Lei ha carie? Ha carie?

UOMO 10

Avevo. Avevo.

SABRINA GIANNINI

Cosa le hanno messo in bocca?

UOMO 10

Eh penso quello che ha detto lei

SABRINA GIANNINI

E cosa le hanno messo per otturare le carie

DONNA 4

Non lo so. Io neanche glielo chiedo perché so' ignorante in materia per cui... 'A fiducia.

DONNA 5

Non lo so. Che cos'è l'amalgama?

DONNA 6

Un miscuglio di così.. di amalgami

SABRINA GIANNINI

Lei ha carie?

DONNA 7

Sì

SABRINA GIANNINI

Cosa le hanno messo in bocca

DONNA 7

Il piombo

SABRINA GIANNINI

Lei sa cos'è l'amalgama?